



Прием урогинеколога – для кого и как?



Проблемы с мочеиспусканием различны, и зачастую трудно найти правильного специалиста, который мог бы помочь с решением проблемы. Проблемами мочеиспускания занимаются преимущественно семейные врачи, урологи и гинекологи.

Женщине с проблемами мочеиспускания следует сначала обратиться на прием к семейному врачу, который в процессе опроса пациента сможет категоризировать проблему, провести первичные исследования и часто также начать лечение.

Семейный врач может:

- провести анализ мочи, чтобы исключить воспаление мочевыводящих путей
- исключить хронические заболевания, вызывающие проблемы мочеиспускания, например диабет
- начать таблетированное лечение в случаях, где основным признаком болезни является частое мочеиспускание

Если от первичного таблетированного лечения нет эффекта или проблема является хирургической, то уточнить суть проблемы и предложить хирургическое лечение для женщин может урогинеколог.

Собираясь на прием к урогинекологу, следует продумать для себя ответы на следующие вопросы:

- достаточно ли серьезна проблема, чтобы принимать лекарства ежедневно?
- готовы ли вы для решения проблемы согласиться на проведение дополнительных исследований, даже если они неприятны и требуют времени?
- готовы ли вы изменить свой образ жизни и привычки, чтобы решить проблему недержания?
- хотите ли вы лечить инконтиненцию с помощью операции?
- хотите ли вы еще рожать?

Поскольку большинство проблем, связанных с частыми позывами к мочеиспусканию и недержанием мочи, являются доброкачественными и долгое время не вызывают ухудшения общего состояния здоровья, то, возможно, наилучшим решением может быть наблюдение. Активное лечение важно, если затруднен отток мочи, например, в случае опущения влагалища, матки и мочевого пузыря. Также хирургическое решение следует взвесить в случае протечек мочи при напряжении, если это мешает в повседневной деятельности и ухудшает качество жизни.

На консультацию к урогинекологу следует приходиться с полным мочевым пузырем.

На приеме урогинеколог:

- проводит гинекологический осмотр и оценивает анатомические изменения мочеполовых путей
- оценивает способность удерживать мочу

Если хирургическое лечение не требуется либо оно желательно, то урогинеколог даст рекомендации по другим методам лечения и ухода.

В Ида-Таллиннской центральной больнице вы можете зарегистрироваться на прием к урогинекологу по телефону **66 61 900** и попросить забронировать время к женскому врачу, занимающемуся проблемами недержания мочи.

