


Urogünekoloogi vastuvõtt – kellele ja kuidas?



Urineerimisprobleeme on erisuguseid ning sageli on keeruline leida õiget spetsialisti, kes oskaks aidata probleemi lahendada. Urineerimishäiretega tegelevad peamiselt perearstid, uroloogid ja günekoloogid.

Urineerimisprobleemiga naisel tasub esmalt pöörduda perearsti vastuvõtule, kes patsienti küsitledes oskab probleemi kategoriseerida, teha esmased uuringud ning tihti ka alustada raviga.

Perearst saab:

- teha uriiniproovi, et välistada kuseteede põletik.
- välistada urineerimisprobleeme tekitavad kroonilised haigused nagu diabeet.
- alustada tabletravi juhtudel, kus peamiseks haiguse tunnuseks on sage urineerimine

Kui esmasest tabletravist ei ole kasu või probleem on kirurgiline, saab probleemi olemust täpsustada ja kirurgilist ravi pakkuda naistele urogünekoloog.

Urogünekoloogi vastuvõtule tulles tuleks mõelda järgmistele küsimustele:

- kas probleem on piisavalt tõsine, et soovin võtta igapäevaselt ravimeid?
- kas olen valmis probleemi lahendamiseks tegema lisauuringuid, isegi kui need on ebameeldivad ja aeganõudvad?
- kas olen valmis muutma oma elustiili ja harjumusi, et pidamist parandada
- kas soovin pidamatust ravida operatsiooni abil?
- kas soovin veel sünnitada?

Kuna enamik pakitsuse ja pidamatusega seotud probleeme on healoomulised ning ei põhjusta ka pikemaajaliselt üldise tervise halvenemist, võib parim lahendus olla olukorra jälgimine. Aktiivne ravi on oluline, kui uriini äravool on takistatud, näiteks tupe, emaka ja kusepõie allavaje korral. Samuti tuleks kirurgilisele mõelda pingutusel esineva uriini lekke korral, kui see häirib igapäevategevusi ja halvendab elukvaliteeti.

Urogünekoloogi konsultatsioonile peaks tulema täis kusepõiega.

Urogünekoloog teeb vastuvõtul

- günekoloogilise läbivaatuse ja hindab kuse-suguteede anatoomilisi muutusi
- hindab uriini pidamise võimet

Kui kirurgiline ravi ei ole vajalik või soovitatav, annab urogünekoloog nõu muude ravi ja hoolduse meetodite suhtes.

Ida-Tallinna Keskhaiglas saate end urogünekoloogi registreerida telefonil 66 61 900 ning paludes aega kusepidamatusega tegeleva naistearsti juurde.

