

## PÕIE- JA SOOLETEGEVUSE KONTROLLKÜSIMUSTIK

	<b>Sümptomid</b>		<b>Tung- ehk pakitsus-inkontinents</b>	<b>Stress- ehk pingutus-inkontinents</b>
1.	Kas Teil esineb pakitsusi?		<input type="checkbox"/> JAH	<input type="checkbox"/> EI
2.	Kas Teil esineb probleeme põie tühjendamisega?		<input type="checkbox"/> JAH	<input type="checkbox"/> EI
3.	Kas Teil esineb lekkeid füüsilise tegevuse korral (aevastades, hüpates, joostes, naerdes, raskusi tõstes vms.)?		<input type="checkbox"/> EI	<input type="checkbox"/> JAH
4.	Mil määral seda esineb?		<input type="checkbox"/> Suurel	<input type="checkbox"/> Vähesel
5.	Kas Te jõuate õigel ajal, ehk enne lekkimist WC-sse?		<input type="checkbox"/> EI	<input type="checkbox"/> JAH
6.	Kas Te suudate urineerides selle tegevuse tahtlikult peatada?		<input type="checkbox"/> JAH	<input type="checkbox"/> EI
7.	Kas Teil on urineerides valus?		<input type="checkbox"/> JAH	<input type="checkbox"/> EI
8.	Mitu korda Te ööpäevas WC-s käite?		<input type="checkbox"/> 7 korda või rohkem	<input type="checkbox"/> 6 korda või vähem
9.	Kas Te ärkate öö jooksul, et minna WC-sse?		<input type="checkbox"/> Tavaliselt	<input type="checkbox"/> Harva
10.	Mitu korda Te öö jooksul WC-s käite?		<input type="checkbox"/> Kuni 4 korda	<input type="checkbox"/> Kõige enam 1 kord
11.	Kas Te kavandate oma igapäevaelu sõltuvalt sellest, kus asub lähim tualett?		<input type="checkbox"/> JAH	<input type="checkbox"/> EI
12.	Kas Teil mõnikord tekib leke asendimuutusel, pikali asendist istuli või püsti tõustes?		<input type="checkbox"/> EI	<input type="checkbox"/> JAH
	<b>Märkige „JAH“ vastus tehes kastikesse rist:</b>	<b>JAH</b>		
13.	Kas Te olete sageli närvis, sest arvate, et võite kaotada kontrolli oma põie- või sooletegevuse üle?	<input type="checkbox"/>		
14.	Kas Te punnitate soole tühjendamisel?	<input type="checkbox"/>		
15.	Kas Teil esineb aluspesu määrdumist roojaga?	<input type="checkbox"/>		

Segainkontinentsi korral sarnanevad sümptomid pakitsusinkontinentsile, uriinipidamatust esineb siiski ka füüsilise pingutuse korral.

Printige küsimustik välja ning võtke täidetuna arsti juurde kaasa.