

**PIDAMATUSE KÜSIMUSTIK****PÕIE JA SOOLTETEGEVUSE KONTROLLIMISE KÜSIMUSTIK**

JAH

1	Kas te tunnete mõnikord, et te ei ole oma põit täielikult tühjendanud?	
2	Kas peate toaleti kasutamiseks kiirustama?	
3	Kas olete sageli närvis, sest arvate, et võite kaotada kontrolli oma põie- või sooltetegevuse üle ?	
4	Kas ärkate öö jooksul kaks või enam korda, et minna tualetti?	
5	Kas mõnikord tekkib leke enne tualetti jõudmist?	
6	Kas mõnikord tekkib leke, kui tõstate midagi rasket?	
7	Kas mõnikord lekkite sportimisel?	
8	Kas mõnikord tekkib leke asendimuutusel, pikali asendist istukile või püsti tõustes?	
9	Kas punnitate soolte tühjendamisel?	
10	Kas vahel määrите oma aluspesu?	
11	Kas te kavandate oma igapäevaelu sõltuvalt sellest, kus asub lähim tualett?	

Kui vastasite "jah" mõnele neist küsimustest, siis võib teil esineda põie või soolestiku kontrollimisel probleeme.